



Tätigkeitsbericht der Abteilung Taekwondo

Budokan Kaiserslautern e.V.

Jahrgang 2023

태권도



Inhaltsverzeichnis

1. Abteilung Taekwondo	3
1.1 Trainingsort	3
1.2 Trainingszeiten	3
1.3 Ansprechpartner	3
2. Verbandswesen	4
2.1 Anerkennung der Gurt-Graduierungen	4
2.2 Wettkämpfe und Lehrgänge	4
3. Pass- und Prüfungswesen	5
3.1 Prüfungsordnung	5
3.2 Anwesenheitsliste	5
3.3 Prüfungen	5
4. Trainingswesen	6
4.1 Dojang-Etikette	6
4.2 Hallenschlüssel	7
5. Vereinswesen	7
5.1 Vertrag	7
5.2 Bar-Kasse	7
5.3 Signet	7
5.4 Abteilungsstempel	8
5.5 Vereinsabzeichen	8
5.6 Vereinskleidung	8
5.7 Flyer	9
5.8 Internetauftritt	9
5.9 Vereinsspind	9
5.10 Abteilungssitzung	10
6. Turnierbesuche und Erfolge	10
6.1 European Open der MAA-I in Rottendorf	10
6.2 Weltmeisterschaft der IBSA in Paderborn	11
7. Planungen für das kommende Jahr	11
7.1 Übersicht	11
7.2 Kinder- und Jugendtraining	12
7.3 Tag der offenen Tür	12
8. Schlusswort	13

1. Abteilung Taekwondo

Egal welchen TKD-Stil sie ausüben, sie sind herzlich willkommen, denn die TKD-Abteilung des Kampfsport-Vereins Budokan Kaiserslautern e. V. ist der MAA-I (Martial Arts Association International <https://maa-i.de/>) angeschlossen. Dieser Verband hat sich im Gegensatz zu anderen Verbänden Toleranz und Gemeinsamkeit auf seine Fahnen geschrieben. Hier wird kein TKD-Stil ausgeschlossen, denn wir betreiben TKD nach einem Credo, der alle TKD-Stile verkörpert und vertritt.

Wir verstehen uns als eine Gemeinschaft, die in diesem Sinne im Entstehen begriffen ist und jede Woche ihre Trainingseinheiten sehr variabel gestaltet: Neben den Einzeldisziplinen Grundsul-, Formentraining liegt der Fokus auf dem Kampf (insbesondere Semikontakt/Kickboxstil) und der Selbstverteidigung, in der verschiedene Elemente wie Block-, Schlag-, Tritt-, Hebel-, Griff- und Bodenkampftechniken realitätsnah mit Partner in verschiedenen Situationen geübt werden. Hierbei spielen auch Techniken anderer Budo-Disziplinen eine Rolle, da der Verein Budokan sich der Philosophie des gemeinsamen Übens von verschiedenen Budo-Disziplinen verpflichtet sieht und in die Praxis umsetzt, worauf schon der Vereinsname verweist. Hier wird nicht in „Schubladen gedacht“, sondern voneinander gelernt und miteinander geübt. Die Trainer bzw. Übungsleiter haben langjährige Erfahrungen in mehreren asiatischen Kampfsport-/Kunstarten und tauschen sich regelmäßig aus.

Wenn sie sich angesprochen fühlen, dann kommen sie vorbei und bringen sie Körper und Geist an ihre Grenzen und darüber hinaus.

Trainiert wird unter fachlicher Anleitung von unserem dreiköpfigen Trainerteam bestehend aus Christian Wellstein, Holger Wellstein und Joshua Crofoot, dass alle Stilrichtungen des TKDs sowie die oben genannten Disziplinen variabel berücksichtigt.

1.1 Trainingsort

Sporthalle der Lina-Pfaff Realschule plus
(Eingang weiße Tür in der Augustastraße)
67655 Kaiserslautern

1.2 Trainingszeiten

Dienstag

19.00 - 20.00 Uhr Kinder- und Jugendtraining (ab Januar 2024)

20.00 - 21.30 Uhr Erwachsenentraining

Donnerstag

20.00 - 21.30 Uhr Erwachsenentraining

1.3 Ansprechpartner

Marcus Gutzmer
Tel.: 0170 80 42 120
E-Mail: budokan-kaiserslautern@web.de

Joshua Crofoot
Tel.: 0176 4655 9400
E-Mail: tkd-budokan@web.de

Seit Januar 2023 gibt es keine Trainingsausfälle mehr. Wir handeln seither unter dem Motto „Das Training findet immer statt!“. Kommen sie also gerne zum Trainieren vorbei.

2. Verbandswesen



Abbildung 1: Verbandssignet der Martial Arts Association - International (MAA-I)

Die Abteilung Taekwondo des Budokan Kaiserslautern e.V. ist am 07. September 2023 der Martial Arts Association International (MAA-I.) beigetreten.

Mit dem Motto „Auf Augenhöhe - miteinander nicht gegeneinander“ versteht sich der Verband als internationale, freundschaftliche und stiloffene Gemeinschaft. Besonders zeichnet sich die MAA-I. durch ihre Toleranz gegenüber allen Kampfkünsten aus. Dies ermöglicht uns jedes Vereinsmitglied unabhängig von der Stilrichtung in unser Passwesen aufzunehmen und es weiter zu fördern. Auch werden wir nun Abteilungsübergreifend Turniere besuchen können und in der Abteilung Taekwondo wieder regelmäßig KUP- und DAN-Prüfungen anbieten können.

Wir freuen uns Teil der Martial Arts Association International zu sein und auch in Zukunft eine gute Zusammenarbeit zu führen.

2.1 Anerkennungen der Gurt-Graduierungen

Der Verein Budokan Kaiserslautern e.V. steht für Offenheit und Zusammenarbeit in den verschiedenen Budokünsten. Daher haben wir uns auf die Fahne geschrieben alle Gurte der Wiedereinsteigenden anzuerkennen und in unser Passwesen aufzunehmen.

2.2 Wettkämpfe und Lehrgänge

Über die Martial Arts Association - International ist es uns möglich wieder auf Wettkämpfen zu starten. Wir können nun Abteilungsübergreifend Turniere in den folgenden Kategorien besuchen:

Formen (Hard-, Soft und Freestyle), Kampf (Leicht- und Vollkontakt), Musicforms, Point-fight, etc.

Auch möchte die Abteilung wieder Lehrgänge anbieten. Dies gehört jedoch in die Planung und ist für dieses Jahr nicht mehr realisierbar. Koordinator für den Wettkampfsport unserer Abteilung ist Joshua Crofoot.

3. Pass- und Prüfungswesen

Mit dem Verbandswechsel im September 2023, haben wir ein neues Pass- und Prüfungswesen erstellt. Dies wird hier veröffentlicht, sodass alle unser Prüfungswesen nachvollziehen können. Wir wünschen jedem Prüfling viel Erfolg auf dem individuellen Werdegang.

3.1 Prüfungsordnung

Mit dem Verbandswechsel ist auch eine neue Prüfungsordnung in Kraft getreten. Diese können Sie auf der Website einsehen.

3.2 Anwesenheitsliste

Um an einer KUP- oder DAN-Prüfung teilnehmen zu können ist eine Anwesenheit von 70 % der Trainings in den letzten drei Monaten vor der Prüfung erforderlich. Um die Anwesenheit lückenlos festzustellen, wird jedes Mitglied mit Vornamen in die Gruppe der Abteilung auf Presli.io aufgenommen und zu Beginn eines Trainings bei Anwesenheit abgehakt. Die Liste wird gemäß Datenschutz Grundverordnung (DSGVO) nicht an dritte weitergeleitet alle Daten werden bei einer Kündigung nach drei Jahren vernichtet.

3.3 Prüfungen

War man in den letzten drei Monaten vor einem Prüfungstermin in mindestens 70% der Trainingsstunden anwesend, hat man die Vorbereitungszeit zur nächsten Graduierung hinter sich und kann man alle Anforderungen für die nächste Graduierung erfüllen, so wird man zu einer Prüfung eingeladen.

Geprüft wird unter achtsamer Anleitung von Christian Wellstein (4. DAN), Holger Wellstein (3. DAN) und Joshua Crofoot (1. DAN). Eine Prüfung gilt als bestanden sofern alle Anforderungen für die Graduierung erfüllt worden sind und niveaugemäß vorgezeigt wurden. Die Prüfgebühren sind abhängig von der Graduierung und werden entsprechend vor den Prüfungen bekannt gegeben.

4. Trainingswesen

4.1 Dojang-Etikette

Dojang ist die koreanische Bezeichnung für den Trainingsort. Wenn eine traditionelle Kampfkunst, in unseren Fall also traditionelles Taekwondo, im Vordergrund des Trainings steht, wird das Wort „Dojang“ als „Ort, an dem das Do geübt wird“ aufgefasst.

Beim Besuch eines Taekwondo Trainings fällt auf, dass die Teilnehmer sich anders verhalten, als es bei „gewöhnlichen“ Sport üblich ist. Auch die Atmosphäre ist im Training von Poomsae, Selbstverteidigung, klassischen Grundtechniken oder beim Kampftraining komplett anders. Besonders die traditionelle Begrüßung durch eine gegenseitige Verbeugung als Erinnerung an die Ursprünge der modernen Kampfkunst nicht mehr weg zu denken.

Das traditionelle Training konzentriert sich auf die Poomsae (Formenlehre) sowie die Grundschule. Diese sind in den Abläufen vorgegeben und nicht veränderbar. Angestrebt wird eine möglichst perfekte Annäherung an die vorgegebenen Konzepte. Eigentliches Ziel ist also nicht ein Turniersieg, sondern die Entwicklung, Verbesserung und Harmonisierung der physischen und psychischen Fähigkeiten. Dies kann jedoch nur durch beständiges Üben erreicht werden. Hierzu bedarf es im Training Aufmerksamkeit und Konzentration. Die Trainer werden daher beim Unterrichten der Kampfkunst darauf achten, dass diese Bedingungen zum Üben von Beginn des Trainings an hergestellt werden und auf Einhaltung einiger Regeln achten. Diese Regeln gelten nicht nur für das Training im Budokan Kaiserslautern e.V., sondern auch für die meisten anderen Trainings der Budokünste. Im modernen Kampftraining sind diese Regeln leicht gelockert, allerdings sollte man die Regeln immer beachten.

Was sollte man im Dojang befolgen?	Was sollte man im Dojang nicht machen?
<ul style="list-style-type: none">- Rechtzeitig zum Training erscheinen- Kurze Finger- und Fußnägel haben- Man sollte sich vor und nach dem Training die Hände und Füße waschen- Einen sauberen, weißen Dobok mit langen, nicht aufgekrepelten Armen ohne überflüssige Aufdrucke tragen- Ein schwarzes Revers und eine schwarze Hose sind nur den Meistern (DAN-Trägern) vorbehalten- Dojang mit korrekt gebundenen Gürtel betreten und den Gürtel erst nach dem Verlassen des Dojangs wieder ablegen- Beim Betreten und beim Verlassen des Dojangs sowie vor und nach Partnerübungen verbeugen.- Den Anweisungen des Trainers aufmerksam zuhören und diesen Folge leisten- Einen respektvollen Umgang wahren- Höflich und hilfsbereit sein	<ul style="list-style-type: none">- Uhren oder anderen Schmuck tragen- Essen oder unaufgefordert Trinken- Weder unnötig reden noch laut lachen- Diskutieren- Ohne Erlaubnis beginnen zu kämpfen- Ohne Erlaubnis das Training verlassen

4.2 Hallenschlüssel

Im September 2023 hat auch Trainer Joshua Crofoot einen Hallenschlüssel erhalten. Dadurch sind all unsere Trainer und Helfer mit einem Schlüssel ausgestattet.

5. Vereinswesen

5.1 Vertrag

Den Vertrag bekommen Sie von einem der Trainer ausgedruckt überreicht. Sie haben die vertraglich festgehaltenen Daten nicht mehr im Kopf? Sprechen sie gerne einen der Trainer an. Den Vertrag können sie allerdings auch über die Website im Downloadbereich herunterladen.

5.2 Bar-Kasse

Die Abteilung verfügt über eine Bar-Kasse. Diese wird von Joshua Crofoot geführt. Wenn sie sich bei uns anmelden, wird eine Anmeldegebühr von 20,00 € fällig. Diese sollten sie am besten bei Vertragsabschluss in die Bar-Kasse entrichten. Auch werden Prüfungsgebühren, die Gebühren der Jahressichtmarke und Käufe innerhalb der Abteilung in diese Bar-Kasse eingezahlt.

5.3 Signet



Abbildung 2: Signet
Budokan Kaiserslautern e.V.



Abbildung 3: Signet Abteilung Taekwondo
des Budokan Kaiserslautern e.V.

5.4 Abteilungsstempel

Im September 2023 wurde ein neuer Abteilungsstempel designend. Dieser bildet das neue Abteilungssignet ab und wird in Zukunft auf Lehrgangsurkunden, Prüfungsurkunden und in den Pässen unserer Abteilung zu sehen sein. Die Abteilung bekommt drei Stempel zur Verfügung. Einen Stempel wird Joshua Crofoot erhalten, einen erhalten Christian und Holger Wellstein und einer wird bei dem ersten Vereinsvorsitzenden Marcus Gutzmer verwahrt.

5.5 Vereinsabzeichen

Im September 2023 wurde ein neues Abteilungssignet entworfen. Dieses kann in naher Zukunft als Abzeichen zum Anbringen an den Dobok erworben werden. Erwachsene Mitglieder der Abteilung dürfen ein Verbandsabzeichen der Martial Arts Association - International auf ihren Dobok befestigen. Auch dieses kann im Verein erworben werden. Natürlich haben wir auch das Vereinssignet sowie den Schriftzug mit dem Vereinsnamen als Abzeichen. Auch diese können erworben werden.

5.6 Vereinskleidung

Vereinskleidung kann, entweder privat über den auf der Website verlinkten Online-shop oder in Form einer Sammelbestellung über das Trainerteam erworben werden. Sie ist in allen Punkten personalisierbar. Die Preise können im Online-shop eingesehen werden.

5.7 Flyer

Im September 2023 wurden sowohl für das Erwachsenentraining als auch für das geplante Kinder- und Jugendtraining neue Flyer erstellt. Diese sind bereits in Produktion gegeben und werden voraussichtlich zum Ende des Jahres verteilt und ausgehangen.



5.8 Internetauftritt

Abbildung 4: Flyer der Abteilung Taekwondo

Die Abteilung Taekwondo des Budokan Kaiserslautern e.V. ist unter anderem auf der Website des Vereins (www.budokan-kaiserslautern.de) zu finden.



Abbildung 5:
QR-Code für
Instagram

Seit Mai 2023 sind wir auf Instagram unter dem Namen „@tkd_budokan_kl“ zu finden. Auch diese Seite wird aktuell gehalten. Aktuelle Informationen wie die jeweilige Trainingserinnerung in der Instagram-story oder neuste Aktivitäten der Abteilung werden hier hochgeladen. Seit September 2023 sind wir nicht mehr nur über die Telegram-Gruppe vernetzt, sondern auch via WhatsApp. Hier finden sie neben allen wichtigen internen Informationen auch einen Ort des Austausches über unsere gemeinsame Begeisterung - dem Taekwondo. Seit November 2023 hat unsere Abteilung auch ein Facebook-Konto. Auch hier finden sie viele aktuelle Informationen zu unserer Abteilung. Verantwortlich für unseren Internetauftritt ist Joshua Crofoot.

5.9 Vereinsspind

Im Dezember 2024 wurde ein neuer Spind für die Abteilung Taekwondo besorgt. Dieser soll für die Ausrüstung und das Material der Abteilung zur Verfügung gestellt werden. Der Spind wurde in einem Materialabteil der Sporthalle aufgestellt.

5.10. Abteilungssitzung

Am 14. Dezember 2023 hat unsere erste Abteilungssitzung im Jahr 2023 stattgefunden. Hier wurden über alle Neuerungen aufgeklärt. Joshua Crofoot wurde zur neuen Abteilungsleitung ernannt und die neue Abteilungsordnung (vom 21.11.2023) trat offiziell in Kraft. Zudem haben unsere Trainer einheitliche Doboks mit schwarzen Hosen erhalten. Nun erkennt man sie im Training noch schneller als zuvor.

Insgesamt bot die Abteilungssitzung einen positiven Ausblick auf das Jahr 2024.

6. Turnierbesuche und Erfolge

6.1 European Open der MAA-I in Rottendorf

Am Samstag, den 14. Oktober 2023, machte sich Joshua Crofoot auf nach Rottendorf, um in der Disziplin Formen - Hardstyle auf der 12. European Open Championship in Rottendorf zu starten. Damit ist er der Erste von uns, der ein Turnier des neuen Verbandes (MAA-I) besucht hat.

Die European Open Championship hat in einer sehr sauberen Sporthalle stattgefunden. Die Anmeldung begann um 8.00 Uhr und endete etwa um 9.30 Uhr. Um 10.00 Uhr startete Veranstalter Bekim Nuhija mit einer Schwarzgurt- und Traineransprache das Turnier. Die EM verlief reibungslos und nach der Klärung der Verwirrungen durch Divisionen Aufrufe sehr schnell. Zunächst starteten alle Kinder und Jugendliche. Um etwa 14.40 Uhr startete Joshua in der Schwarzgurtgruppe und räumte den vierten Platz ab. Die Startklassen wurden nach Alter, Geschlecht und Graduierung eingeteilt.

Die EM erwies sich als sehr kinderfreundlich und hinterließ einen positiven Eindruck bei unserem Trainer, wir freuen uns auf eine erneute Einladung zum Turnier und danken Bekim Nuhija für das gut organisierte Turnier.

6.2. Weltmeisterschaft der IBSA in Paderborn

Am 18. November 2023 fand die Open IBSA Amateur Championship in der Masperrnhalle zu Paderborn statt. Joshua Crofoot startete dort erfolgreich in der Meisterklasse und brachte den 1. Platz mit nach Hause.

Das Turnier war gut geplant und lief zügig ab, für die Kleinen gab es eine Hüpfburg. Wir freuen uns auf weitere Starts.

7. Planungen für das kommende Jahr

7.1 Übersicht

Monat	Geplantes
Januar	Bis zum 05.01.2024 Winterpause 30.01.2024 Eröffnungstraining des Kinder & Jugend Taekwondo Trainings
Februar	01.02.2024 Einführungstraining Point-Fight 29.02.2024 abteilungsübergreifendes Training
März	16.03.2024 KUP / DAN Prüfung Vom 25.03.2024 bis zum 02.04.2024 Ferientrainingsprogramm
April	Bis zum 02.04.2024 Ferientrainingsprogramm 13.04.2024 Lehrgang Taekwondo (Formen & Point-Fight)
Mai	Vom 21.05.2024 bis zum 24.05.2024 Ferientrainingsprogramm 23.05.2024 abteilungsübergreifendes Training
Juni	18.06.2024 Outdoor-Training mit anschließendem grillen (Abteilungsfeier)
Juli	Vom 15.07.2024 bis zum 23.08.2024 Ferientrainingsprogramm
August	Bis zum 23.08.2024 Ferientrainingsprogramm 29.08.2024 abteilungsübergreifendes Training
September	14.09.2024 KUP / DAN Prüfung 17.09.2024 Einführungstraining Music-Forms
Oktober	05.10.2024 Lehrgang Taekwondo (Formen & Point-Fight) Vom 14.10.2024 bis zum 25.10.2024 Ferientrainingsprogramm
November	28.11.2024 abteilungsübergreifendes Training
Dezember	14.12.2024 „1st MAA Rheinland-Pfalz Open“ (Turnier) Vom 23.12.2024 bis zum 03.01.2025 Ferientrainingsprogramm

7.2 Kinder- und Jugendtraining

Ab Januar 2024 starten wir mit unserem neuen Trainingsprogramm für Kinder- und Jugendliche ab einem Alter von 8 Jahren. Das Kinder- und Jugendtrainingsprogramm ist speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt, sodass alle Übungen der Trainingseinheiten für das junge Klientel angepasst sind. Im Training werden unter anderen Werte, wie Aufmerksamkeit, Respekt und Disziplin großgeschrieben und vermittelt. Trainiert wird unter fachlicher Anleitung von Trainer Joshua Crofoot.

Kommen sie gerne zu einem kostenlosen und unverbindlichen Schnuppertraining. Sie finden uns immer dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Sporthalle der Lina-Pfaff-Realschule plus Kaiserslautern. Voranmeldungen sind ab Oktober 2023 möglich.

7.3 Tag der offenen Tür

Wir planen einen Tag der offenen Tür, an dem wir einen ganzen Tag unser Training für alle, die mal reinschnuppern möchten, öffnen. Der Tag soll mit Spesen abgerundet werden. Wir sind auf den Ansturm gespannt und freuen uns auf viele neue und bekannte Gesichter.

8. Schlusswort

Wir freuen uns sie über unsere Tätigkeiten informieren zu dürfen. Wir hoffen ihnen hat der Tätigkeitsbericht der Abteilung Taekwondo Budokan Kaiserslautern e. V. 2023 gefallen. Bleiben sie informiert, indem sie unsere Instagram Seite und die Website besuchen. Vielleicht sehen wir uns mal im Training. Bis dahin vielen Dank für ihr Interesse.

Sportliche Grüße,

Budokan Kaiserslautern e.V.
Abteilung Taekwondo



WWW.BUDOKAN-KAISERSLAUTERN.DE