

## Trainingszeiten - Budokan Kaiserslautern e.V.

<b>Montag</b>  16:15 – 17:00 Uhr 17:15 – 18:15 Uhr 18:15 – 19:15 Uhr	Krabbelkarate Taekwondo Kids (NEU AB MAI 2024) Katatraining	Kinder (ab 2 Jahren) Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren) Kata-Fördergruppe und Kata-Wettkämpfer
<b>Dienstag</b>  17:15 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:15 – 20:15 Uhr 19:30 – 20:00 Uhr 20:00 – 21:30 Uhr	Kindertraining Kindertraining Kumite- und Katatraining Erwachsenentraining Taekwondo Taekwondo	Anfänger (ab 5 Jahren) Kinder (Farbgruete) Wettkampftraining (Vereinskader Kumite / Kata) Anfänger, Mittelstufe und Jukuren Prüfungsvorbereitung (nach Absprache) Traditionelles Training (ab 16 Jahren)
<b>Mittwoch</b>  17:15 - 18:00 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Krabbelkarate Katatraining Karatetraining	Kinder (ab 2 Jahren) Kata-Fördergruppe und Kata-Wettkämpfer Regionales Training ab Mittelstufe
<b>Donnerstag</b>  17:15 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 19:15 - 20:15 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr	Kindertraining Kindertraining Kumite- und Katatraining Erwachsenentraining Taekwondo	Anfänger (ab 5 Jahren) Kinder (Farbgruete) Wettkampftraining (Vereinskader Kumite / Kata) Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene (Familienkarate) Traditionelles Training (ab 16 Jahren)
<b>Freitag</b>  17:15 – 19:15 Uhr	Wettkampftraining	Training (nach Absprache)

Die Trainingseinheiten finden teilweise parallel und in unterschiedlichen Hallen statt.

Der Trainingsort ist immer die Sporthalle der Lina-Pfaff-Realschule plus Kaiserslautern (Eingang: Weiße Tür in der Augustastraße).

**Weitere Informationen:**

Karate: +49 170 8042120

Taekwondo: +49 176 46559400