

Dojo Ordnung

Budokan Kaiserslautern e. V.

1. Sei pünktlich.

Wenn Du doch einmal zu spät kommst, mach selbstständig Dein Mokuzou, Angruß, Ritual der jeweiligen Abteilung und wärme Dich selbst auf. Störe auf keinen Fall den Unterricht.

2. Achte auf Sauberkeit und Hygiene.

Wasche Deinen Karate- Anzug / Budo- Kleidung regelmäßig und komme sauber ins Training. Schneide Deine Fuß- und Fingernägel kurz.

3. Verletze Dich und Deinen Partner nicht.

Das Tragen von Schmuck oder Uhren ist im Training verboten. Es wird nur das gemacht, was der Trainer sagt.

4. Benimm Dich während dem Training.

Während dem Training wird nicht gequatscht oder geblödel, das gilt auch für Zuschauer. Während dem Unterricht wird nicht gegessen, Kaugummi gekaut und nur getrunken mit Zustimmung des Trainers. Das Verlassen des Unterrichts ist nur mit Genehmigung des Trainers gestattet.

5. Behandle Deinen Partner mit Respekt.

Sei auch zu den Leuten nett und höflich, die Du nicht magst. Auch Du willst von Ihnen mit Respekt behandelt werden.

6. Sei Vorbild.

Denke daran, dass Kampfsportler mit niedrigem Gurt zu Dir aufschauen. Du bist Vorbild für Sie, zeige Ihnen, wie man sich richtig benimmt und hilf Ihnen, wenn sie etwas nicht verstehen oder etwas falsch machen.

7. Bewahre Haltung.

Setze Dich ordentlich auf den Boden und lehne Dich nicht an der Wand an. Auch wenn Du erschöpft bist, halte durch bis zum Ende. Es gibt kein Aufgeben.

8. Gäste

Gäste aus anderen Vereinen/ Dojos sind nach Anmeldung und Genehmigung des jeweiligen Trainers und Vorstandes gerne willkommen. Ein Anspruch auf Gasttraining und Versicherungsschutz besteht nicht.

Verhalte Dich in der Öffentlichkeit so, dass niemand einen schlechten Eindruck von Dir, Deinen Kameraden oder dem Verein Budokan Kaiserslautern e.V. bekommt.

Der Vorstand